推薦!! 総合格闘家 宇野 薫

個性にあった指導をしていただけます

約2年前、寝技と組技をもう一度基本から習いたいと思い、植松先生にご指導いただいてます。習い始めて、あらためて基本的な技術と場面毎の正確な動きの大切さを知り、また自分の得意な部分と、不得意な部分を知る事ができました。
試合でもセコンドについていただき、試合中、寝技や組技になった場面での的確なアドバイスは本当に心強いです。
新しい道場でも、しっかりとした基礎となる技術と、それが備わったときには一人ひとりの個性に合わせた指導をしてくださると思います。

入会金と月会費

会員種別	入会金	月会費	スポーツ保険	初期費用	16日以降入会
一般（大学生以上の男性）	￥10,800	￥10,800	￥2,000	￥34,400	￥29,000
中･高校生＆女性	￥10,800	￥8,640	￥2,000	￥30,080	￥25,760
小学生以下	￥10,800	￥5,400	￥800	￥22,400	￥19,700

・入会時に入会金と当月・翌月分の入会金をいただきます（入会金＋会費2ヶ月分）。
・ただし16日以降は当月分を半額とさせていただきます（入会金＋会費1.5ヶ月分）。
・3ヶ月目以降は口座引き落としとさせていただきます。
・26日以降は当月分を無料とするかわり、翌月･翌々月分をいただきます（入会金＋会費2ヶ月分）。

親子での入会について
親子でご入会の場合、お子さん（小学生以下）一名までは月会費が無料となります。例：お父さん（一般会員）と子供→月額10,800円　お母さん（女性会員）と子供→月額8,640円

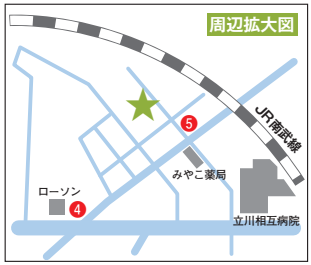
スポーツ保険について
ネクサセンス柔術 &MMA スクールでは、会員様のまさかのケガに備えてスポーツ保険への加入を義務づけております。掛け金2,000円で期間1年間、毎年3月に更新していただきます。内容は傷害保険と賠償責任保険を合わせたものになっています。

入会時に必要なもの

・入会申込書
・口座引落し依頼書（会費の引落し用）
・スポーツ保険申込書
　上記の3枚は当スクールにてご用意いたします。
・身分証明書
・証明写真2枚（4cm×3cm）
・印鑑
・初期費用（入会金 +2か月分の会費＋スポーツ保険加入料　※各種金額は上記参照）

アクセス

JR立川駅南口から左方向にあるいろは通りを直進し❶、ふたば模型を目印に右側のWINS 通りに入る❷。そのまま立川通りとの交差点（錦町一丁目）まで直進❸。交差点を超えてすぐのローソンの先を左に入り❹、二つ目の十字路（右側にみやこ薬局があります）を左に曲がると❺左手に当スクールがあります。



所在地・連絡先

東京都立川市錦町1-15-20　パークアベニュー立川　B1F
☎ 07055618304
e-mail：nexusense.uematsu@gmail.com

JIU-JITSU & MMA SCHOOL

NEXUSENSE

ネクサセンス柔術&MMAスクール

入会案内

会員募集中！
見学自由・無料体験アリ

柔術とは……

大正期に地球の裏側で、日本より伝わった競技化される以前の柔道を元に、グレイシー一族の手によって発展、発達した格闘技です。1993年11月に始まったUFC、その後の内外MMAでグレイシー一族やブラジル人選手の活躍により、急激に世界中に広まりました。ただ単に力や体格の大小に頼ることのない技術が確立されており、運動経験のない人や体の小さな人でも強くなることができます。柔術自体が第一に身を守ることを前提に技が完成しているため、護身術にも最適です。

©Yoshiyuki Mizuno

MMAとは……

Mixed Martial Arts の略で日本では総合格闘技と呼ばれています。ボクシングのようなパンチ、ムエタイのような蹴り、柔道&レスリングの投げ技、そして関節技と、あらゆる格闘技における技術が有効で、日本ではリングを使った試合が多く見られますが、米国では多角形のケージが主流で、日本でも流行の兆しがあります。

NEXUSENSE 代表

植松直哉 Naoya Uematsu

1978年9月10日、静岡県富士宮出身
1990年、12歳で柔道を始めたのを皮切りに、相撲、修斗（MMA）、サンボ、ムエタイ、ブラジリアン柔術などの格闘技を学ぶ。
指導者としても14年に及ぶ経験を持ち、初心者からトップ選手にまで幅広く指導し、その指導は柔術を代表とする組技格闘技、MMA問わず多岐にわたり、多くのチャンピオンを輩出している。
同様に国内トップMMAファイターからの信望も高く、宇野薫選手含むプロ選手らの柔術コーチを務めている。

主な戦績

プロMMA	15勝8敗2分　元修斗世界ライト級1位
ブラジリアン柔術	2005年世界選手権　準優勝（茶帯）
	2007年全日本選手権　優勝（黒帯）
	2010年世界選手権　ベスト8（黒帯）
サンボ	2008年世界選手権　13位
	2008年全日本選手権　優勝（MVP獲得）
グラップリング	2001年＆2007年ADCC世界サブミッションレスリング選手権大会　ベスト8（2回）

クラス・スケジュール

	月（Mon）	火（Tue）	水（Wed）	木（Thu）	金（Fri）	土（Sat）	日（Sun）
10:00	プライベート・レッスン	プライベート・レッスン	プライベート・レッスン	プライベート・レッスン	プライベート・レッスン	オープン・マット 10:30〜11:00	CLOSE
11:00						親子柔術 11:00〜12:00	
12:00							
13:00						オープン・マット 13:30〜14:00	
14:00						MMA 14:00〜15:30	
15:00						オープン・マット 15:30〜16:00	
16:00		オープン・マット 16:30〜19:00		オープン・マット 16:30〜19:00		柔術一般 16:00〜17:30	
17:00		キッズ 17:00〜18:00		キッズ 17:00〜18:00		オープン・マット 17:30〜18:00	
18:00	オープン・マット 18:30〜19:00		オープン・マット 18:30〜19:00		オープン・マット 18:30〜19:00	CLOSE	
19:00	柔術入門 19:00〜20:30	柔術一般 19:00〜20:30	柔術一般 19:00〜20:30	MMA 19:00〜20:30	柔術入門 19:00〜20:30		
20:00	オープン・マット 20:30〜21:00						
21:00	柔術一般 21:00〜22:30	MMA 21:00〜22:30	柔術入門 21:00〜22:30	柔術一般 21:00〜22:30	柔術一般 21:00〜22:30		
22:00	オープン・マット 22:30〜23:00						
23:00	CLOSE						

柔術入門クラス

ブラジリアン柔術の基本的な技術を修得するクラスです。競技柔術の技術だけでなく、伝統的な護身術もあわせて練習します。スパーリング（試合形式の自由練習）よりも、技術練習を多く行います。

柔術一般クラス

ブラジリアン柔術の基本技術から、一歩進んだ応用技術までを練習するクラスです。スパーリングなどの実際の試合を想定した実戦練習に重点を置いています。

MMAクラス

パンチ、キックなど打撃、投げ技・関節技など組み技を総合的に練習するクラスです。それぞれの個別の練習に留まらず、個々のレベルに応じて打・倒・抑・極を組み合わせたコンビネーション練習も行います。

キッズクラス

4歳から12歳までを対象に行うクラスです。ブラジリアン柔術を中心に練習しますが、時にはMMAの練習も取り入れます。勝敗にこだわらず、格闘技を通じて心身を鍛えることに重点を置きます。

親子柔術クラス

このクラスは親子で練習していただけるクラスです。子供クラスと同様に柔術を中心にMMAも取り入れて練習します。

オープン・マット

この時間はマットスペースを使ってご自由に練習をしていただけます。